



Date de parution

Juillet 2010, n°2

**Editorial :** Ne dit-on pas que l'adolescence est un moment difficile, à la fois pour le jeune lui-même, qui tourmenté, se heurte à ses premiers doutes et questionnements mais aussi pour ses parents qui redoutent tant cet « affrontement ». Est-il une nécessité, un passage obligé qui transformera l'ado « boutonneux » en un adulte parfait...

Il ne faut pas craindre ce moment, mais il faut être attentif car il est souvent synonyme de prise de risque dans tous les domaines (alcool, drogues, sexe, conduite routière, délinquance) L'écoute, le dialogue, même difficile, sont obligatoires et puis, si l'on doit faire une métaphore, je dirais que c'est un peu comme à la pêche, il faut laisser filer mais ne pas hésiter à ferrer quand il le faut !

*Jean-Michel Simon, délégué régional de l'IREPS Corse.*

## *Un point sur : les conduites à risque et l'adolescence ...*

**Définition de l'OMS:** « [...] On peut soutenir que presque tous les comportements ou toutes les activités d'un individu ont des effets sur son état de santé [...]. Une distinction est établie entre les comportements en matière de santé et les comportements à risque, qui sont des comportements liés à une vulnérabilité accrue à l'égard d'une cause déterminée de mauvaise santé ».

Selon l'OMS « les comportements en matière de santé et les comportements à risque sont souvent liés entre eux dans un ensemble plus complexe de comportements appelés « mode de vie » ».

Les comportements, les modes de vie social, scolaire et familial, ont connu en quelques décennies de profondes mutations.

A l'adolescence, la nécessité d'acquérir de l'expérience, entraîne de nombreuses

conduites « d'essais » (affectives, sexuelles, usage de produits psycho actifs, ...) dont l'objectif est le plus souvent la recherche de plaisir, d'expériences nouvelles, de nouveaux liens sociaux et ceci hors du contrôle des adultes.

Les conduites à risque qui débutent et s'installent à l'adolescence posent un problème de santé publique et sont responsables, à long terme, d'une morbidité et d'une mortalité considérables.

La consommation du tabac progresse chez les jeunes, la consommation d'alcool est importante et évolue en termes de produits et de fonctions sociales la rendant plus visible, la banalisation de la consommation du cannabis, l'apparition

des produits de synthèse, la poly consommation pour une petite fraction des jeunes, sont plus fréquentes.

Les conduites à risque désignent donc un répertoire de comportements très différents les uns des autres avec une mise en danger plus ou moins volontaire de soi :

- \*L'usage de substances psycho actives licites ou illicites telles que l'alcool, le tabac et le cannabis
- \*La violence, qu'elle soit dirigée contre soi ou contre les autres
- \*Les comportements dangereux sur la route
- \*Les pratiques sportives à risque
- \*Les comportements sexuels à risque

### Sommaire :

- Pour une gestion publique de la fête.
- 4 questions sur la prévention et les conduites à risques sexuelles.
- Un réseau pour les ados en Haute-Corse
- « Bouge ta vie », théâtre forum de l'AN-PAA
- Focus sur « intervenir auprès des adolescents ».

## *Une rencontre pour initier un partenariat*

Une journée d'échange s'est déroulée le 21 mai 2010 à l'UPSSI de Porto Vecchio sur la thématique des « adolescents et conduites à risques ». 15 professionnels étaient réunis pour définir ensemble des modalités d'intervention en prévention sur cette thématique. Le professeur Marcellesi a introduit le sujet en présentant les difficultés de l'adolescent, dont l'image transite entre la

position d'enfant et celle d'adulte.

Cette rencontre a été l'occasion de faire le point sur les difficultés rencontrées lors de la mise en place des actions de prévention. Les mesures envisagées sont d'harmoniser les discours et une volonté de coordonner l'organisation de la prévention sur le terrain avec le

réel besoin d'un travail en réseau avec les partenaires.

Les participants ont alors pu clarifier les missions de chaque établissement présent localement et échanger leurs coordonnées pour mieux « agir ensemble pour la santé de tous ».

## Pour une gestion publique de la fête...

Les analyses anthropologiques montrent que la fête est essentielle pour les sociétés humaines, non seulement pour construire son appartenance à une communauté de temps et de lieu, (fonction sociale) mais aussi pour se permettre de s'exercer à la transgression afin de mieux se maîtriser, (fonction émotionnelle).

La fête ou plutôt l'évolution des pratiques festives contemporaines posent cependant question.

En réaction aux accidents (violences, comas éthyliques, disparitions, IVG...), la tendance est à se protéger et à limiter les responsabilités publiques à l'égard des fêtes. C'est pourquoi deux tendances appa-

raissent :

-les fêtes se privatisent : ce qui se passe dans les appartements apparaît moins problématique, même si les prises de risques y sont sans doute plus importantes.

-les fêtes s'extériorisent : depuis plusieurs semaines maintenant, les apéros géants lancés par le site de réseau social Facebook fleurissent un peu partout en France. S'en sont suivis de nombreuses discussions autour de la consommation d'alcool.

La prise en charge des conduites à risques des adolescents implique donc que la sphère publique réinvestisse le champ de la fête, et travaille à un partage des responsabilités : la fête concerne aussi bien les acteurs publics, les

acteurs privés, les parents, les jeunes.

Ceci nous renvoie au point suivant.

### L'importance du rôle de la famille :

La découverte d'une conduite à risque suscite souvent beaucoup d'inquiétude, voire parfois une véritable angoisse chez les parents, qui repose sur une incompréhension des risques encourus.

La qualité des relations à l'intérieur de la famille a une influence plus importante sur les comportements des adolescents que la structure de la famille elle-même (taille de la famille, monoparentalité, rang de naissance...).

Concernant les pratiques des jeunes, on doit pouvoir accompagner leurs expérimentations, développer l'information par les pairs.

## 4 Questions sur la prévention et les conduites à risque sexuelles

Interview du Dr Sylvie Ferrara, médecin chef du service Vaccination et dépistage Conseil Général de Corse du Sud.

### 1 : Les conduites à risque et la sexualité : quelle réalité?

-Le risque majeur reste les infections sexuellement transmissibles et en particulier le VIH, ainsi que la hausse du dépistage des Chlamydiae (avec un risque de stérilité pour plus tard)

-L'oubli de la prise de contraceptif (pilule) et le nombre important d'IVG dans notre département. La prise de pilule du lendemain à répétition (qui n'est pas un moyen de contraception) et qui doit rester une méthode de rattrapage

-Les relations sexuelles sous l'emprise d'un produit (par ex la GHB) et les poly toxicomanies qui font qu'on oublie de mettre un préservatif.

-La pornographie qui modifie

l'image de la sexualité et qui peut conduire à des pratiques à risque.

### 2 : Comment réduire les risques?

Il faut accompagner les messages de prévention et les multiplier, ouvrir le dialogue avec les jeunes, informer, écouter, reformuler et être disponible.

### 3 : La place du tiers : qui au delà des parents, peut faire de la prévention?

Les associations, les professionnels de santé et les pairs peuvent aider les jeunes à se sensibiliser autour d'une question difficile à aborder en famille.

### 4 : En résumé, comment prévenir ?

La prévention doit être approchée de manière globale en donnant une place essentielle à l'éducation et aux comportements, en respectant l'environnement

familial, social, éducatif et en fonction de l'âge. Les messages de prévention doivent donner une information claire, actualisée, exacte et doivent être adaptés au public auxquels ils sont destinés.

La prévention c'est aussi :

-provoquer un dépistage précoce.  
-sensibiliser à une bonne utilisation du préservatif pour éviter les accidents (rupture) et surtout à l'utilisation du préservatif pour le 1<sup>er</sup> rapport sexuel.

-travailler en coordination (pour tous les professionnels de santé de tous horizons)

En ce qui me concerne, depuis 1994, faire de la prévention, c'est un travail sur le long terme, une façon d'aborder la santé en essayant de faire évoluer les mentalités. La prévention de soi-même c'est aussi celle de l'autre et celle de la société en général.

## Un réseau pour les ados en Haute Corse

L'association Resamad est une association « loi 1901 » porteuse du réseau Resado 2B. Cette structure s'adresse gratuitement aux adolescents et jeunes adultes de Haute Corse âgés de 12 à 21 ans rencontrant des difficultés psychiques. L'objectif étant d'élaborer avec l'adolescent ou le jeune adulte un projet individualisé dans sa dimension thérapeutique, sociale et éducative en le rendant acteur de son devenir. Pour atteindre son objectif cette structure déploie divers axes de travail :

Optimiser l'accès aux soins et aux droits

Faciliter la rencontre, le partage et l'échange entre les partenaires

Favoriser la cohérence, l'articulation et la complémentarité de l'accompagnement

Formaliser des outils communs pour partager des pratiques

Initier des actions d'informations et de formations

Repérer les besoins du territoire et les faire connaître.

Une cellule composée de 5 personnes constitue cette plateforme de coordination et d'échange entre les acteurs locaux afin d'élaborer un projet de soins, médico-social et éducatif avec les adolescents.

Le réseau rassemble aujourd'hui de nombreux partenaires : le secteur psychiatrique public et privé, les CMPP, la DISS, les établissements médicaux-sociaux, les MECS, l'éducation nationale, la PJJ, la prévention spécialisée mais aussi les médecins et psychiatres de la ville. Il reste bien entendu ouvert à tout autre professionnel souhaitant intégrer le réseau.

### RESADO 2B

6 montée Filippina  
Le Belvédère  
20200 BASTIA

Tel: 04.95.35.27.34

[resado-ide@orange.fr](mailto:resado-ide@orange.fr)

## Bouge ta vie, théâtre forum de l'ANPAA

Depuis 1998 l'ANPAA de Corse du Sud a créé une compagnie de théâtre interactif nommée « Bouge ta vie ». L'objectif de cette troupe est de faire réfléchir et réagir le public adolescent sur des scènes du quotidien liées aux comportements à risques. Les thématiques abordées sont la consommation de psychotropes, d'alcool, les moyens de contraception et les maladies et infections sexuellement transmissibles ainsi que leurs moyens de protection. La compagnie s'est créée en partenariat avec plusieurs acteurs de prévention ayant une expertise sur les thématiques abordées dans les saynètes.

Les séances de théâtre se dé-

roulent en deux temps :

Les comédiens jouent une saynète mettant en situation des personnages pris au piège par un mécanisme d'oppression pour laquelle ils n'arrivent pas à trouver d'issue.

La scène est ensuite rejouée avec une possibilité à tout moment de la part du public d'intervenir pour arrêter le personnage en scène et le remplacer pour proposer un autre dénouement.

Cette méthode, ludique et participative, permet de faire émerger les inquiétudes et représentations des spectateurs.

Un meneur de jeu fait le lien entre les saynètes et les propo-

sitions des spectateurs. A la fin de chaque saynète un point théorique est fait sur les comportements favorables à la santé ainsi que sur les acteurs relais dans chaque microrégions. Le théâtre interactif est un outil efficace pour compléter une action de prévention et permet de faire émerger les sentiments et représentations des participants face à une situation donnée.

Cette action sera réalisée cette année dans 20 collèges en région, 10 collèges en Haute Corse et 10 en Corse du Sud.

### ANPAA de Corse du sud

70 cours Napoléon  
20000 AJACCIO

Tél. 04.95.21.85.85

[www.anpaa.asso.fr](http://www.anpaa.asso.fr)  
[cdpa2a@wanadoo.fr](mailto:cdpa2a@wanadoo.fr)

**Résidence les jardins de Bodiccione**  
**Boulevard Louis Campi**  
**20090 Ajaccio**  
**Tel : 04.95.21.47.99**  
**Fax : 04.95.28.36.76**

Comme stipulé dans notre premier article les adolescents ont tendance à multiplier les conduites à risque, la prévention doit donc porter sur diverses thématiques: la sécurité routière, la consommation de substances psychoactives, les rapports sexuels non protégés, la consommation excessive d'alcool... Bien que chaque thématique ait ses spécificités en termes de messages, de modalités d'intervention... nous pouvons quand même identifier des principes de base pour intervenir auprès de ce public.

Il est très important de valoriser les images positives de comportements favorables à la santé au détriment d'un discours hygiéniste qui interdirait tout plaisir. La dimension du plaisir et des sensations procurées notamment par la consommation de produits ne doit pas être niée mais elle doit être intégrée dans un discours de vigilance à l'égard d'une possible dépendance.

Il est également important d'avoir une attitude de compréhension et non de jugement face à la consommation, il faut comprendre pourquoi le jeune consomme et ne pas tenir un discours moralisateur. Il n'est pas recommandé de diffuser un message manichéen diabolisant certains comportements. Une action de prévention est aussi l'occasion de débattre, de laisser place aux questionnements des adolescents pour pouvoir mieux répondre à leurs interrogations, et, par la même occasion, de contrer les fausses idées.

L'ensemble des membres de la communauté éducative doit être associée aux projets afin d'harmoniser les attitudes face à ces comportements, ils permettront également de faire émerger leurs difficultés et de les aider à répondre à certaines questions. Pour compléter vos interventions il est également conseillé de relayer le message dans les diverses disciplines enseignées: les sciences de la vie et de la terre pourront aborder l'influence des substances psycho actives sur l'organisme, l'éducation civique les différentes lois et peines..

Il est nécessaire de consacrer plusieurs temps aux interventions:

Faire acquérir des connaissances autour de la thématique.

Réaliser un échange avec les participants.

Concernant les modalités, il faut être sur une démarche participative, pourquoi ne pas leur faire réaliser une exposition thématique? Une campagne de prévention dans l'enceinte de l'établissement scolaire...? Un clip vidéo de prévention? Ou mettre en place un théâtre interactif.

Les actions de prévention seront d'autant plus efficaces si elle sont réalisées en partenariat avec les jeunes, s'ils s'approprient le projet, cherchent les informations et les transmettent à leur tour, l'impact sera d'autant plus important.

### Bibliographie

#### Ouvrages :

- \*Bantuelle Martine / Demeulemeester René.  
*Comportements à risque et santé : agir en milieu scolaire Programmes et stratégies efficaces.* Coll.Référentiels. INPES, 2008.
- \*Gardien Frédérique.  
*L'alcoolisme adolescent en finir avec le déni.* L'Harmattan, 2007.
- \*Dessez, Patrick / De la Vaissière Hélène.  
*Adolescents et conduites à risque : prévention et écoute.* ASH, 2007.
- \*Assailly Jean-Pascal.  
*Jeunes en danger les familles face aux conduites à risques.* Imago, 2007.
- \*Drogues, alcool et sécurité routière : *L'éléphant rose un jeu pour en parler au collège* [Cédérom]. CRDP de Bretagne, 2007.
- \*"Entre nous" : *comment initier et mettre en œuvre une démarche d'éducation pour la santé avec l'adolescent ? outils d'éducation pour la santé des adolescents.* INPES 2009

#### Reuves :

- \**Jeunes et alcool : quelle prévention ?* In La Santé de l'homme, 2008, N°398.
- \*Peretti-Wattel, P  
*Les comportements à risques.* In Problèmes politiques et sociaux, N° 919, numéro spécial, la Documentation Française, 2005.

### Sites internet

- \*INPES : <http://www.inpes.sante.fr>
- \*OMS : [http://www.who.int/topics/cardiovascular\\_diseases/fr/](http://www.who.int/topics/cardiovascular_diseases/fr/)
- \*<http://www.nsf.asso.fr>
- \*Haute Autorité de Santé : les stratégies et les dispositifs d'aide au sevrage tabagisme :  
[http://www.has-sante.fr/portail/display.jsp?id=j\\_5](http://www.has-sante.fr/portail/display.jsp?id=j_5)

### Agendas / formation

- \* «Comment améliorer la qualité de vos actions en promotion de la santé». proposé par l'IREPS Corse et l'INPES. Le 4 juin 2010 à Ajaccio. Contact : 04 95 21 47 99
- \* 26 juin : Journée Internationale contre l'abus et le trafic illicite de drogues : <http://www.un.org/depts/dhl/dhlf/drug/>
- \*10èmes rencontres de l'USID « Sexe, genre et addiction » 30 septembre 2010 à Douai. <http://urfd.net/default.aspx>
- \*Présentation d'outils Mallette pédagogique « Entre nous » Jeudi 30 septembre 2010 à Avignon Contact : CoDES 84 au 04 90 81 02 41
- \*3<sup>e</sup> colloque national Réseau des IUFM « Formation en éducation à la santé et prévention des conduites addictives » les 21 et 22 octobre 2010 à Paris. Renseignement : [http://www.bdsp.ehesp.fr/Colloques/Doc/2010/20100621\\_EpsErasme.pdf](http://www.bdsp.ehesp.fr/Colloques/Doc/2010/20100621_EpsErasme.pdf)