

ADDICTIONS

Corpus Service Sanitaire

RÉSUMÉ

Sélection de documents, de rapports officiels, de données épidémiologiques et d'outils pédagogiques incontournables pouvant être utilisés dans le cadre d'actions et animations de groupes.

Dossier réalisé par :

Sophie ISTRIA

IREPS Corse

Mail : documentation@ireps-corse.fr

Présentation

L'instauration d'un service sanitaire pour tous les étudiants en santé s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de santé dont le premier axe est de mettre en place une politique de prévention et de promotion de la santé. Il vise à former tous les futurs professionnels de santé aux enjeux de la prévention primaire par la participation à la réalisation d'actions concrètes de prévention auprès de publics identifiés comme prioritaires.

Pour accompagner le dispositif du service sanitaire en région Corse, l'**IREPS Corse** a notamment réalisé, des publications thématiques contenant une sélection de rapports officiels, de données épidémiologiques, de documents et d'outils pédagogiques ainsi que des sites de référence.

Ce dossier documentaire accompagne donc le dispositif du service sanitaire en Corse. Il vient en complément au « Guide pédagogique de l'étudiant en santé » et vise à outiller les étudiants pour mener leurs actions de prévention.

- Le premier chapitre propose des ressources contextuelles et épidémiologiques. C'est ici que le lecteur trouvera des données statistiques produites par des enquêtes et des études d'envergure, ainsi que les grandes lignes des politiques, des recommandations et des plans nationaux déployés en matière d'addiction avec ou sans produits.
- La deuxième partie est composée de références bibliographiques pour aller plus loin.
- Dans la troisième partie, sont proposés des sites internet incontournables.

Les sites internet cités ont été visités le 5 août 2022. Les références documentaires ont été choisies en fonction de leur accessibilité (en ligne ou dans les centres de documentation de l'IREPS Corse).

Ce dossier sera amené à évoluer, il intégrera les productions régionales ou nationales liées au service sanitaire au fur et à mesure.

Bonne lecture,
Sophie Istria

Table des matières

Documents de référence.....	4
Rapports / programmes / plans	4
Guide de bonnes pratiques	5
Données épidémiologiques.....	6
Sélections de documents pour aller plus loin	7
Généralités sur les addictions	7
Alcool.....	9
Drogues	11
Écrans	13
Tabac	17
Webographie.....	19

Documents de référence

Rapports / programmes / plans

Pour une culture de la promotion de la santé chez les jeunes en France

MARTINOT Pauline, NYADANU Aude
Ministère des solidarités et de la santé, 2022, 78 p.
[Consulter la ressource](#)

Rapport européen sur les drogues. Éléments clés

Office des publications de l'Union européenne, 2022, 60 p.
[Consulter la ressource](#)

Les addictions en France au temps du confinement

In Tendances n°139, octobre 2020, 8 p.
Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT)
[Consulter la ressource](#)

Politique de lutte contre les drogues et les conduites addictives

Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie MILDT, 2022, 126 p.
[Consulter la ressource](#)

Plan national de mobilisation contre les addictions 2018-2022

Mission interministérielle de lutte contre la drogue et les conduites addictives (MILDECA), 2019, 132 p.
[Consulter la ressource](#)

Socialisation adolescente et usages du numérique.

Revue de littérature. Rapport d'étude de l'INJEP
C. Balleys ; INJEP (Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire), 2017, 63 p.
[Consulter la ressource](#)

Rapport d'information déposé (...) par la commission des affaires culturelles et de l'éducation en conclusion des travaux de la mission d'information sur l'école dans la société du numérique

[Consulter la ressource](#)

"L'Éducation nationale en chiffres" est une synthèse annuelle qui présente les principaux chiffres clés pour l'année scolaire en cours : population scolaire, effectifs d'enseignants, coût de l'éducation, part des secteurs public et privé, diplômés délivrés, insertion professionnelle des jeunes. Cette publication est éditée par la Direction de l'évaluation, de la prospective et de la performance (DEPP), le service statistique ministériel qui produit des analyses, des études et des statistiques sur le système éducatif dans toutes ses dimensions (élèves, personnels, établissements, territoires, dispositifs et système éducatif dans son ensemble).

[Consulter la ressource](#)

Guide de bonnes pratiques

Dossier MILDECA « Jeunes, Addictions & Prévention » 2018-2023

[Consulter la ressource](#)

Prévenir les addictions auprès des jeunes. Référentiel d'intervention régional partagé

IREPS (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) Bourgogne Franche-Comté, septembre 2018, 64 p

[Consulter la ressource](#)

La prévention des conduites addictives et à risques dans le Val d'Oise. Guide pratique à l'attention des acteurs de terrain

Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), 2018, 65 p.

[Consulter la ressource](#)

La prévention des conduites à risques et addictives chez l'enfant : exemple des temps d'activités périscolaires : analyse des risques et opportunités, Rapport d'analyse CR2A

BROUSSE Georges, FLAUDIAS Valentin, GOURBEUIL Manon (et al.)

Centre de ressources addiction Auvergne (CR2A), 2017, 91 p.

[Consulter la ressource](#)

Pour une prévention des conduites addictives. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire.

KERVARREC Mathilde, BOUCHER Marion, FONTENEAU Rose (et al.).

Rouen : IREPS Haute-Normandie, ARS Haute-Normandie, 02/2016. 52 p.

[Consulter la ressource](#)

Données épidémiologiques

Baromètre des addictions et leurs conséquences chez les jeunes

Macif

Ipsos, 2021-06, 63 p.

[Consulter la ressource](#)

Niveaux de pratique des jeux d'argent et de hasard à la fin de l'adolescence en 2017

BRISSOT Alex, PHILIPPON Antoine, SPILKA Stanislas

Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), 2018-09, 11 p.

[Consulter la ressource](#)

Tabac, alcool et cannabis chez les adolescents : La consommation varie fortement en fonction de la configuration familiale

Institut national d'études démographiques (INED)

Institut national d'études démographiques (INED), 2021-03, 9 p.

[Consulter la ressource](#)

20 ans d'évolutions des usages de drogues en Europe à l'adolescence

Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), SPILKA Stanislas, LE NEZET Olivier (et al.)

Tendances, n° 143, 2021-02, 8 p.

[Consulter la ressource](#)

Résultats préliminaires de l'étude Cannavid

Laboratoire en sciences économiques et sociales de la santé et traitement de l'information médicale

Actions Addictions, 2021

[Consulter la ressource](#)

Cigarettes électroniques, tentatives d'arrêt et arrêt du tabac : suivi à 6 mois

Santé publique France, PASQUEREAU Anne, GUIGNARD Romain (et al.)

[Consulter la ressource](#)

Les drogues à 17 ans : analyse régionale - Enquête ESCAPAD 2017

SPILKA Stanislas, LE NEZET Olivier, JANSSEN Eric (et al.)

Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), 2018-09, 53 p.

[Consulter la ressource](#)

Les addictions chez les jeunes (14-24 ans)

MASO Michel, LIMOUSIN Michel, REYNAUD Michel Limousin (et al.)

Fondation Gabriel Péri, Fonds Actions Addictions, Fondation pour l'innovation politique, 2018-06, 56 p.

[Consulter la ressource](#)

Baromètre de la publicité sur les lieux de vente. Produits du vapotage

Comité national contre le tabagisme (CNCT), 2022, 2 p.

[Consulter la ressource](#)

Baromètre de la publicité sur les lieux de vente. Produits du tabac

Comité national contre le tabagisme (CNCT), 2022, 2 p.

[Consulter la ressource](#)

Sélections de documents pour aller plus loin

Généralités sur les addictions

Ressources Santé Publique France

[Consulter la ressource](#)

Santé publique France met aussi à disposition des étudiants, de leurs formateurs et des structures qui les accueilleront sur le terrain, des ressources pour préparer et pour mettre en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé dans le cadre du service sanitaire. Ces ressources ont été sélectionnées en fonction des objectifs, des populations et des thématiques prioritaires du service sanitaire.

Faire le tour des addictions en promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque). Dossier documentaire destiné aux acteurs du Service sanitaire

Anne Sizaret

IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2018, 44 p.

[Consulter la ressource](#)

Réalisé notamment pour accompagner le dispositif du service sanitaire en région Franche-Comté, ce dossier propose d'amorcer la découverte des addictions en promotion de la santé à travers la découverte des concepts importants qui s'y rapportent. Pour chacun des concepts (action de santé, addictions, conduites addictives, compétences psychosociales, déterminants sociaux de la santé, empowerment, prévention, réduction des risques et des dommages, méthodologie de projet...) sont mentionnées :

- des définitions sourcées permettant de s'approprier les grands repères de la nutrition en promotion de la santé et de se référer aux textes fondateurs
- une ressource documentaire visant à illustrer le concept sous la forme d'une infographie, d'un article, d'un schéma...
- des références bibliographiques pour aller plus loin

Ce dossier vient en complément du dossier documentaire "Faire le tour de la promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque)"

Nouveaux produits de synthèse, nouvelles substances psychoactives, nouveaux usages

Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), 2022, 54 p.

Les nouveaux produits de synthèse (NPS) ou plus largement les nouvelles substances psychoactives (NSP), incluant des produits naturels, désignent « de nouveaux stupéfiants ou psychotropes, sous forme pure ou en préparation, qui ne sont pas contrôlés par les conventions des Nations-Unies sur les drogues, mais qui peuvent constituer une menace pour la santé publique comparable à celle posée par les substances énumérées dans ces conventions ».

[Consulter la ressource](#)

Dossier MILDECA « Jeunes, Addictions & Prévention »

Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (Mildeca), 9 octobre 2018.

[Consulter la ressource](#)

État des lieux des addictions chez les jeunes, pourquoi et comment les protéger ? Autant de questions sur les consommations de tabac, d'alcool et de cannabis chez les jeunes auxquelles ce document répond, pour accompagner les actions de prévention fondées sur des données scientifiques récentes.

Réponses du secteur de l'éducation à la consommation d'alcool, de tabac et de drogues

Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture, l'Office des Nations Unies contre la drogue et le crime

Politiques rationnelles et bonnes pratiques en matière d'éducation pour la santé, brochure n° 10, 2018, 69 p.

[Consulter la ressource](#)

La présente publication explique le contexte et la justification d'une amélioration des réponses du secteur de l'éducation à la consommation de substances psychoactives, rend compte des politiques et pratiques prometteuses fondées sur des données probantes et propose un ensemble d'aspects à prendre en considération pour la poursuite et le déploiement de réponses efficaces.

Préventions des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire

Ministère de l'Éducation nationale, Direction générale de l'enseignement scolaire, Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT), CNDP, 2010, 109 p. [Usuel]

[Consulter la ressource](#)

Ce guide s'appuie sur les mesures du plan gouvernemental de lutte contre les drogues et les toxicomanies, et sur le socle commun des connaissances et des compétences. Il intègre les principes de la prévention à l'école, prioritairement fondés sur le développement des compétences psychosociales permettant aux élèves de faire des choix éclairés et responsables.

Préventions des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire, Dossier documentaire

CNDP, 2010, 127 p. [Dossier]

Ministère de l'Éducation nationale, Direction générale de l'enseignement scolaire, Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT),

[Consulter la ressource](#)

Ce dossier permet de compléter les connaissances à acquérir pour utiliser le guide d'intervention.

Comportements à risque et santé : agir en milieu scolaire. Référentiel de bonnes pratiques,

BANTUELLE Martine, DEMEULEMESTER René, INPES, 2008, 132 p.

Cet ouvrage propose pour la première fois une synthèse en français de la littérature scientifique internationale concernant les interventions de prévention des conduites à risque. Ce référentiel se structure en deux parties. L'une décrit les étapes et éléments du développement des enfants et des adolescents, les comportements considérés comme à risques et les facteurs qui les influencent ou les déterminent. L'autre propose des stratégies de prévention reconnues comme efficaces ou prometteuses ainsi que des ressources utiles à leur conception, leur implantation et leur évaluation.

Du plaisir à la dépendance. Nouvelles addictions, nouvelles thérapies,

Points, 2009, 385 p.

Dans cet ouvrage, l'auteur propose des informations et des exemples pratiques autour des aspects les plus classiques des dépendances actuelles induites notamment par une société qui pousse toujours plus à la surconsommation...Il propose des tests pour évaluer nos addictions, des solutions concrètes et des exercices de liberté au quotidien.

Les conduites addictives : comprendre, prévenir, soigner.

Morel, Alain / Couteron Jean-Pierre.

DUNOD, 2008. Psychothérapies.

Les auteurs posent les bases d'une approche démystifiée des addictions qui ouvre de nouvelles voies pour comprendre, prévenir, accompagner et soigner les comportements à risques.

Revues



Jeunes et addictions : évolution des comportements et des pratiques professionnelles

La santé en action n°429, septembre 2014

[Consulter la ressource](#)

Les consommations problématiques de substances psychoactives constituent l'essentiel des préoccupations concernant les addictions des jeunes. Le dossier central de ce numéro décrypte les méthodes d'intervention des professionnels, en particulier pour la prévention et la prise en charge. Une vingtaine d'experts et d'acteurs de terrain apportent leurs connaissances et pratiques. Et, dans les rubriques : une séquence sur l'activité physique et la santé.

Alcool

Alcool et soirées chez les adolescents et les jeunes majeurs

Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT)

Tendances, n° 112, 2022-04, 8 p.

[Consulter la ressource](#)

Ce numéro de Tendances présente les premiers résultats de l'enquête ARAMIS 2, sous l'angle des contextes de consommation d'alcool en soirée chez les adolescents et les jeunes adultes

L'Essentiel sur... les jeunes et l'alcool

Mildeca. Mars 2022

[Consulter la ressource](#)

Ce document fait le point sur les niveaux de consommation des adolescents en France, les priorités gouvernementales et les idées reçues sur l'alcool.

La consommation d'alcool des jeunes adultes : un risque global d'alcoolisation excessive bien plus élevé pour les hommes mais un risque ponctuel en augmentation pour les femmes

Com-Ruelle L. (Irdes), Choquet M. (Inserm)

Questions d'économie de la santé n° 265 - Janvier 2022

[Consulter la ressource](#)

Au cours du cycle de vie, c'est entre 18 et 30 ans que le risque d'alcoolisation excessive, qui représente un risque « évitable », culmine avec une large proportion de risque ponctuel plutôt que chronique. Des facteurs d'ordre socio-économique influent sur ces comportements au sein d'une même génération.

Observatoire sur les pratiques des lobbies de l'alcool

BASSET Bernard, SAVY Myriam, SEEBARUN Indra

Association addictions France, 2021, 26 p.

[Consulter la ressource](#)

Ce quatrième rapport sur les pratiques des lobbies de l'alcool vise à démontrer l'influence et les pratiques mises en œuvre pendant l'année 2020 par l'ensemble des filières alcool, plus particulièrement la filière viticole. Ces pratiques peuvent nuire aux actions et aux politiques de prévention en santé publique, un domaine que les lobbies infiltrent en défendant des intérêts purement économiques, éloignés des approches globales et efficaces de prévention des risques.

L'alcool : substance psychoactive d'une dangerosité sous-estimée. Dossier documentaire

Société française de santé publique (SFSP), 2018.

[Consulter la ressource](#)

Les conduites addictives constituent un enjeu considérable de santé publique. L'alcool et le tabac en sont les principaux responsables et restent les substances psychoactives les plus utilisées et les plus fréquemment associées aux autres conduites addictives, avec ou sans produit...

Baromètre santé 2017. Consommations d'alcool et de tabac durant la grossesse

Santé publique France, ANDLER Raphaël, COGORDAN Chloé (et al.) Santé publique France, 2018, 8 p.

[Consulter la ressource](#)

L'objectif principal de cette étude est d'estimer les consommations d'alcool et de tabac des femmes enceintes à partir des données de l'enquête Baromètre santé 2017, et cela en étudiant deux indicateurs différents, recueillis auprès de deux populations distinctes : a) les consommations lors de la dernière grossesse déclarées par les mères d'enfants de cinq ans ou moins b) les consommations des femmes enceintes au moment de l'enquête. Les informations et conseils spécifiques donnés par le médecin ou la sage-femme pendant la grossesse seront également étudiés. Par ailleurs, deux modules du questionnaire permettent d'apporter un éclairage à la problématique sous différents angles : la consommation des femmes en âge de procréer et la connaissance du pictogramme « femme enceinte » obligatoirement apposé sur toute boisson alcoolisée. Ils feront l'objet d'un encadré.

L'alcool en questions

Par Vincent SEUTIN, Jacqueline SCUVEE-MOREAU, Etienne QUERTEMONT (et al.)

Bruxelles : Mardaga, 2015, 221 p.

Ce livre sur l'alcool présente certaines idées reçues et fournit des explications qui permettent d'infirmier ou de confirmer ces dernières. Les auteurs répondent à 41 questions liées à la consommation de boissons alcoolisées. Classées selon des thèmes, elles abordent les effets positifs ou négatifs, la dépendance, l'ivresse, l'alcoolisme, le profil des consommateurs ou encore le coût pour la société.

L'alcoolisme adolescent en finir avec le déni.

Gardien, Frédérique.

L'Harmattan, 2007.

Il faut définir les dangers que les adolescents encourent avant d'agir sur le risque alcool. Ce travail de recherche propose un nouvel outil pédagogique d'intervention qui permettra aux adolescents qui en bénéficieront de questionner leur rapport à l'alcool autrement qu'en termes de rituels de passage ou d'expériences festives.

Alcool et adolescence : jeunes en quête d'ivresse.

Huerre, Patrice / Marty, François.

Albin Michel, 2007. 408 p.

A la recherche de sensations fortes, les ados boivent de plus en plus tôt, de préférence en bande, et parfois en association avec d'autres produits toxiques. Mais parce que le problème de l'alcool est quasiment tabou en France, contrairement à celui de la drogue, on constate un grave décalage entre la prise en compte de ce phénomène et sa réalité, démontrée notamment par les chiffres. Pour agir en connaissance de cause, les textes ici réunis proposent, en même temps qu'un état des lieux, une réflexion sur les racines profondes de ce mal-être.

Revues



Alcool et santé

Actualité et dossier en Santé publique n°90, mars 2015

[Consulter la ressource](#)

La consommation d'alcool baisse régulièrement depuis 50 ans en France avec une diminution de la consommation quotidienne de vin. Cependant elle reste en cause dans de nombreuses pathologies, contribue fortement à la mortalité évitable ; et 30 % des accidents mortels de la circulation sont dus à l'alcool. Adoptées avec difficulté, les mesures réglementant l'accès à l'alcool sont constamment remises en cause. Les acteurs de santé publique s'organisent pour que les conséquences sanitaires soient prises en compte. La prévention doit s'exercer dans plusieurs domaines : limitation de l'accès à l'alcool, encadrement de la publicité, réduction des risques, diffusion de campagnes de prévention.

Drogues

Rapport européen sur les drogues. Tendances et évolutions

Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (OEDT), 2022, 60 p.

[Consulter la ressource](#)

Depuis le début de l'année 2020, la pandémie de COVID-19 a eu un impact considérable sur notre mode de vie, les pays d'Europe et du monde entier ayant dû mettre en place des mesures sans précédent pour protéger la santé publique. Tous les aspects du phénomène en Europe, y compris la production, le trafic, la distribution et la consommation de drogues, ont également été affectés par cette crise. Le rapport européen sur les drogues 2022 : Tendances et évolutions, donne un aperçu de ces évolutions et, étayé par le bulletin statistique, présente les dernières données et statistiques de nos partenaires nationaux.

Le vapotage du CBD. Quelques repères pour les professionnels

CSAPA Passerelle 39

Oppelia, 2021, 17 p.

[Consulter la ressource](#)

Brochure sur le CBD ou Cannabidiol. Le CBD est un cannabinoïde naturellement présente dans la plante (*Cannabis Sativa*). C'est le 2ème cannabinoïde le plus étudié après le THC.

Consommation de substances psychoactives et milieu professionnel. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2017

ANDLER Raphaël, RABET Gabrielle, GUIGNARD Romain (et al.)

Santé publique France, 2021-05, 17 p.

[Consulter la ressource](#)

L'analyse des données du Baromètre de Santé publique France 2017 permet de constater qu'il existe de fortes disparités entre secteurs d'activité concernant la consommation de substances psychoactives. Parmi les hommes actifs occupés des secteurs agriculture, sylviculture et pêche, construction et activités immobilières, la consommation déclarée de drogues licites (tabac et alcool) est plus fréquente par rapport à la moyenne. Parmi l'ensemble des actifs occupés (hommes et femmes) des secteurs hébergement et restauration, et arts, spectacles et activités récréatives, la consommation déclarée de drogues licites et illicites est plus fréquente par rapport à la moyenne.

Les drogues à 17 ans : analyse de l'enquête ESCAPAD 2017

SPILKA Stanislas, LE NEZET Olivier (et al.)

Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), *Tendances, n° 123, 2018-02, 8 p.*

[Consulter la ressource](#)

Pour la neuvième fois depuis la mise en place du dispositif ESCAPAD1, l'Observatoire français des drogues et des toxico-manies (OFDT) et la Direction du service national et de la jeunesse du ministère des Armées ont interrogé un échantillon de jeunes de 17 ans participant à la journée défense et citoyenneté (JDC). En mars 2017, 46 054 jeunes appelés ont répondu à un questionnaire anonyme portant sur leur santé et leur consommation de substances psychoactives. Depuis la première édition d'ESCAPAD, en 2000, près de 240 000 adolescents ont ainsi été questionnés. Cette enquête, singulière par la taille importante de son échantillon, s'avère un outil précieux pour appréhender l'évolution des comportements de consommation et des conduites addictives à la fin de l'adolescence en France.

Revue



Les drogues illicites en question.

Actualité et dossier en santé publique n°95, 06/2016

[Consulter la ressource](#)

De toutes les addictions, celles liées aux substances licites (tabac et alcool) sont les plus nombreuses ; le cannabis est la première substance consommée parmi les drogues illicites. Leurs conséquences socio-sanitaires sont décrites dans ce dossier. Les différentes politiques mises en œuvre pour lutter contre les drogues n'ont pas permis une diminution de la consommation. L'échec relatif de ces approches successives, depuis vingt ans, vient questionner le bienfondé de ces politiques publiques et dans la société civile, d'aucuns commencent à remettre en question la pénalisation de l'usage de drogues.



Cannabis et travail

Institut national de recherche et de sécurité (INRS), HACHE Philippe

Références en santé au travail, n°152, 2017-12, pp. 37-50

[Consulter la ressource](#)

Le cannabis est le produit illicite le plus consommé en milieu professionnel. Inhalé ou ingéré, le THC, substance psychoactive de cette plante, peut mettre en danger la santé et la sécurité des salariés et être à l'origine d'accident du travail. Cet article fournit aux lecteurs de santé au travail différentes données permettant de comprendre la consommation de cannabis, de l'évaluer et de proposer des mesures de prévention, tant sur le plan collectif qu'individuel.

Écrans

Contextes, motivations et régulations du jeu vidéo chez les adolescents

OFDT, 21 p., Juillet 2022

[Consulter la ressource](#)

Dans le prolongement de la Matinale du 1er juin sur les "pratiques d'écrans" et de jeux vidéo à l'adolescence, cette publication illustre, par des récits d'expérience recueillis lors d'entretiens semi-directifs, les attraits des jeux vidéo et comment ces pratiques s'intègrent, parmi d'autres activités, aux sociabilités juvéniles. L'espace vidéoludique permet la continuité, voire le renforcement, des relations amicales.

Pour un usage raisonné des écrans par les enfants et les jeunes. Plan d'actions

Haut conseil de la santé publique (HCSP), Secrétariat d'État chargé de l'enfance et des familles

Secrétariat d'État chargé de l'enfance et des familles, 2022-02, 13 p.

[Consulter la ressource](#)

Le Haut Conseil de la santé publique (HCSP) a été saisi par le ministère des Solidarités et de la Santé pour établir une synthèse des connaissances disponibles et proposer des recommandations relatives à l'usage des écrans par les enfants et les jeunes. Le présent plan qui découle directement des recommandations du HCSP2 vise à promouvoir un usage raisonné et raisonnable des écrans au quotidien.

L'utilisation des écrans et la santé des jeunes : pistes d'action pour une approche préventive

LEMETAYER Fanny, PAPINEAU Élisabeth

Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), 2021-07, 5 p.

[Consulter la ressource](#)

Dans ce mémoire, l'INSPQ souhaite mettre en lumière l'importance de créer des environnements favorables à la santé et au bien-être de tous les jeunes dans leurs milieux de vie, qui tiennent compte de l'équité et des risques sur la santé, associés à l'usage des écrans.

Effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans : de l'usage excessif à la dépendance

Haut Conseil de santé publique (HCSP). 8 mars 2021

[Consulter la ressource](#)

Suite à un premier avis en décembre 2019 sur les risques de l'exposition aux écrans, le Haut Conseil de santé publique (HCSP) étudie leur usage problématique.

Dans ses recommandations, le HCSP préconise de former aux objets numériques les jeunes et leur famille, et de ne pas systématiquement médicaliser les usages intensifs quand les utilisateurs ont la capacité de garder le contrôle sur leur usage ; il est recommandé de renforcer en milieu scolaire les compétences psycho-sociales et l'apprentissage de la verbalisation des émotions suscitées par les images.

Effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans

Haut Conseil de santé publique (HCSP). 12 décembre 2019

[Consulter la ressource](#)

Les écrans font aujourd'hui partie du quotidien. La littérature apporte des éléments contradictoires sur l'effet des écrans sur le développement cognitif de l'enfant, ses apprentissages, et sur les troubles de la santé mentale. Les effets sur le sommeil sont établis et sont plus importants si le temps d'utilisation augmente. Les comportements associés aux écrans sont responsables de l'augmentation du surpoids : prises alimentaires augmentées, temps de sommeil réduit et de qualité altérée. Les chercheurs font état d'un risque significatif lorsque les enfants et les adolescents ont accès à des contenus sexuels, pornographiques ou violents.

La surexposition des enfants de 0-6 ans aux écrans - Synthèse documentaire

IVASSENKO Valérie

Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (IREPS) Auvergne-Rhône-Alpes, 2018, 44 p.

[Consulter la ressource](#)

Les quinze dernières années ont connu un développement rapide et une importante démocratisation des technologies numériques. La multiplication des supports (télévision, ordinateurs, tablettes, téléphones...) s'est accompagnée d'une grande diversification des usages (vidéos, films, jeux, réseaux sociaux...), venant modifier en profondeur les pratiques et activités quotidiennes,

notamment des enfants. Ainsi ce travail documentaire propose une revue des nombreuses recherches scientifiques ainsi qu'une synthèse des résultats menées sur ce sujet depuis une vingtaine d'années, pour beaucoup aux Etats-Unis et Canada.

Le bon usage des écrans [site Internet]

[Consulter la ressource](#)

Selon une nouvelle étude canadienne menée auprès de 4520 enfants américains âgés de 8 à 11 ans et publiée le 27 septembre dans la revue britannique *Lancet Child and Adolescent Health*, une exposition aux écrans de plus de deux heures par jour aurait un impact négatif sur le développement cognitif des enfants. Cette conclusion s'appuie sur des tests cognitifs portant sur le langage, la mémoire, la réactivité, la concentration... et qui permettent d'établir un lien entre le temps consacré aux écrans, le sommeil et les performances intellectuelles des enfants.

Coopérer autour des écrans

Pascal Minotte

Yakapa, Juin 2017

[Consulter la ressource](#)

Les écrans sont partout. Fenêtres sur le monde et interfaces interactives, ils incarnent une nouvelle donne technologique et sociale qui métisse « culture du livre » et « culture du numérique ».

Ce texte invite à penser les questions et difficultés qui se posent à nous : comment accompagner les enfants et les adolescents dans leurs usages des écrans ?

Comment être une ressource pour eux alors que nous pensons qu'ils maîtrisent mieux que nous les outils ?

Ecrans : une étude recommande de limiter à deux heures par jour l'exposition des enfants

Article Radio France bleu

[Consulter la ressource](#)

Deux heures d'écran par jour réduisent les capacités intellectuelles de nos enfants. Ce sont les conclusions d'une étude canadienne menée sur plus de 4.520 enfants et publiée ce jeudi dans la revue britannique *Lancet Child and Adolescent Health*.

Les tout-petits et les écrans

Étude sur les attitudes des parents

Etude qualitative de l'UNAF 2015

[Consulter la ressource](#)

Depuis plusieurs années, l'UNAF souhaite mieux comprendre le rapport qu'entretiennent les

familles vis-à-vis des écrans, afin de mieux les accompagner. L'UNAF a ainsi réalisé plusieurs études et guides conseils auprès et en direction des parents et des enfants, sur le téléphone portable, les jeux vidéo ou encore les réseaux sociaux. Ces travaux complètent de nombreuses recherches sur les pratiques médiatiques des enfants et le rôle déterminant des parents.

A travers cette nouvelle étude, l'UNAF a souhaité poursuivre son action et s'intéresser à une question sur laquelle il existe bien peu de données : l'usage des écrans par les enfants de moins de 3 ans.

Grandir avec les écrans "La règle 3-6-9-12"

Serge Tisseron

Yakapa, avril 2013, 57 p.

[Consulter la ressource](#)

De nombreux parents et professionnels sont désorientés. A partir de quel âge offrir à l'enfant une console de jeux ou un premier téléphone ? Combien d'heures le laisser au quotidien devant la télévision ou l'ordinateur ? Quels cadres lui fixer ?

C'est le but de la règle « 3-6-9-12 » de répondre à ces questions, aussi bien pour l'usage des écrans en famille qu'à l'école, et pour tout âge. Mais on se tromperait si on croyait qu'elle ne vise qu'à fixer des limites.

Autant dire que ce ne sont pas les écrans qui sont un problème, mais leur mauvaise utilisation. Et, bien souvent, c'est en développant les bonnes pratiques qu'on peut le mieux s'opposer aux mauvaises.

Accros aux écrans : un guide pour les parents, un conte illustré pour les enfants.

Larrar, Michaël

Prima Edition 2011. 94 p. et 90 p.

Accros aux écrans : Ce livre donne, aux parents inquiets de la place prise par les écrans dans la vie des enfants, les clés pour comprendre et agir. TV, consoles de jeux, Internet : leurs contenus sont-ils néfastes ? Pourquoi y a-t-il un risque réel de dépendance pour l'enfant ? Que fuit-il ? Comment agir face à ces intrus incontournables que sont devenus les écrans pour la famille ? Roman et Saul, des jumeaux si différents ! : A travers la capacité de Saul à s'investir dans sa nouvelle école et les peurs de Roman qui préfère se réfugier dans la solitude de sa console de jeux, les enfants découvriront deux attitudes qui provoquent des effets opposés. Mais il n'est jamais trop tard pour se rattraper et reprendre le chemin de la "vraie" vie...

Les écrans, ça rend accro...

STORA, Michael

Ed Hachette littératures, 2007. 116 p.

Pour beaucoup, les écrans seraient dangereux. Ce qui reste encore à prouver selon l'auteur qui déconstruit ces idées reçues. Pour lui en effet, les écrans représentent une culture à part entière et offrent une incroyable occasion de réparer une image de soi parfois défailante, chez les adolescents notamment... En cela, les écrans peuvent aussi faire du bien. L'originalité de la pensée de l'auteur réside dans l'application clinique tout à fait novatrice qu'il fait de ces écrans. Michael Stora en effet, utilise les jeux vidéo dans son travail clinique avec des adolescents.

La cyberdépendance en 60 questions.

Nayebi, Jean-Charles.

Retz, 2007. Coll. Santé

Ce livre propose une "hygiène" d'utilisation de l'informatique et formule des recommandations pratiques pour prévenir la survenue d'une addiction aux effets dévastateurs chez les personnes prédisposées.

L'enfant au risque du virtuel.

Tisseron, Serge / Missonnier, Sylvain / Stora, Michael.

DUNOD, Inconscient et Culture, 2006. 190p.

Résumé : Ce livre nous donne des éléments de compréhension de nos relations aux machines. Internet, blogs, chats, messagerie instantanée, jeux vidéo, réseaux... Le développement des nouvelles technologies a bouleversé nos habitudes sociales. Les écrans ne proposent plus seulement de regarder des images, mais nous font renouer avec les échanges interactifs précoces qui associent un bébé et un adulte dans des gestes, des mimiques et des vocalises partagés. Ces usages s'accompagnent de formes inédites de socialisation, mais aussi de

désocialisation. Quel est leur rôle dans la construction de la personnalité et ses dysfonctionnements ? En quoi accompagnent-ils les repères de l'identité ou y font-ils obstacle ? Qu'est-ce qui poussent certains enfants à s'y précipiter ? Quelles attentes y satisfont-ils et quels risques encourent-ils ?

Socialisation adolescente et usages du numérique.

Revue de littérature. Rapport d'étude de l'INJEP

C. Balleys ; INJEP (*Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire*), 2017, 63 p.

[Consulter la ressource](#)

Cette revue de la littérature présente les résultats d'une sélection de travaux récents sur les usages adolescents des médias sociaux, en sciences sociales et en particulier en sociologie. L'objectif est de faire le point sur l'état des savoirs concernant les nouveaux modes de socialisation adolescente corrélés à l'avènement puis à la démocratisation des technologies socio numériques. Adoptant une perspective internationale, l'enjeu est d'englober les perspectives micro et macrosociologiques, afin de comprendre ce qui se joue tant entre les individus, au fil des interactions quotidiennes, que vis-à-vis des enjeux de société plus globaux, impliquant les clivages de classe et de genre. Les usages adolescents du numérique engendrent de nouvelles formes de préoccupations sociales ainsi que de nouveaux espoirs en termes de participation politique et citoyenne des jeunes. Nous proposons un regard nuancé sur ces représentations contemporaines, en les inscrivant dans leur contexte sociologique. (Résumé d'éditeur)

Revue



Pratique des jeux vidéo, d'internet et des réseaux sociaux chez les collégiens français.

Santé publique, 05/2016, vol. 28, pp.569-580.

[Consulter la ressource](#)

Les « pratiques d'écrans » s'inscrivent progressivement comme un enjeu de santé publique en particulier pour les jeunes. Une étude observationnelle descriptive locale a été réalisée auprès de 11 collèges du département des Bouches-du-Rhône. Chaque collégien devait répondre à un questionnaire comprenant des questions sur leurs caractéristiques sociodémographiques, leurs pratiques d'écrans (Internet, jeux vidéo, réseaux sociaux), leurs usages problématiques (jeux vidéo et réseaux sociaux), leur estime de soi et leur qualité de vie.



[Consulter la ressource](#)

Marmottan : à l'écoute des jeunes "accros" aux jeux vidéo.

La santé de l'homme, n° 396, Juillet-Août 2008, PP 6-7.

Visite du service avec le docteur Dan Véléa. Au Centre des pratiques addictives Marmottan à Paris, un jeune sur dix, consulte pour une addiction aux jeux vidéo. Les médecins voient aussi arriver des accros à Internet. Le service de pédopsychiatrie effectue un travail d'accompagnement pour réinsérer ces jeunes dans le réel, diminuer leur temps d'addiction.

Tout objet de plaisir peut devenir une addiction

Dangaix, Denis

La santé de l'homme, n° 396, Juillet-Août 2008, PP 4-6.

Entretien avec STORA Michael, psychologue, psychanalyste et thérapeute auprès de personnes dépendantes aux jeux. Ce spécialiste refuse de classer comme dangereuse l'addiction aux jeux vidéo, qui peut être source de bien-être et antidépresseur. Plutôt que de dénoncer, il décrypte le mécanisme d'addiction, sa signification pour l'image de soi, ses conséquences et les moyens d'aider les adolescents à en sortir en les dissuadant d'avoir une consommation excessive.

Tabac

Journée mondiale sans tabac, 31 mai 2022

Santé publique France

Bulletin épidémiologique hebdomadaire, 31 mai 2022, n°12

[Consulter la ressource](#)

Attitudes des fumeurs en période de crise sanitaire liée à la Covid-19 : synthèse d'études qualitatives et quantitatives

JARTOUX Cécile, GUIGNARD Romain, QUATREMERIE Guillemette (et al.)

Santé publique France, 2022, 29 p.

[Consulter la ressource](#)

Les années 2020 et 2021 ont été marquées par un contexte de crise économique, sociale et psychologique renforcé qui a résulté de l'épidémie de Covid-19. Deux confinements nationaux ont été mis en place, au printemps et en fin d'année 2020, suivis d'un couvre-feu national jusqu'à la mi-2021. Ces contextes sanitaire et réglementaire exceptionnels ont fortement affecté les situations personnelles et professionnelles, et en conséquence les modalités individuelles d'usage du tabac. Ce rapport présente les résultats disponibles concernant les attitudes des fumeurs vis-à-vis de l'arrêt du tabac en cette période particulière et les déterminants de leur évolution (facteurs associés, motifs d'évolution des consommations, freins et motivations à l'arrêt), à partir de différentes études réalisées entre début 2020 et début 2021.

Tabagisme et arrêt du tabac en 2021

DOUCHET Marc-Antoine

Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), 2022-04, 20 p.

[Consulter la ressource](#)

L'année 2021 a été marquée par une baisse des volumes de tabac vendus dans le réseau des buralistes. Les cigarettes et le tabac à rouler sont concernés par cette diminution, mais le report vers les autres produits du tabac (comportant notamment le tabac à chauffer ou à chicha) augmente néanmoins. Ces tendances de ventes constituent donc un point de vigilance, confirmé par l'enquête EnCLASS réalisée par l'OFDT en 2021 auprès d'élèves scolarisés en 3^e.

Trente ans de politiques publiques de réduction du tabagisme (1991-2021)

Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), DOUCHET Marc-Antoine, LE NEZET Olivier

Tendances, n°154, 2021-05, 8 p.

[Consulter la ressource](#)

Ce numéro de Tendances revient sur le déploiement de la stratégie publique de réduction du tabagisme et les évolutions les plus marquantes en matière de tabagisme durant ces dernières décennies. Il dresse un bilan des principaux indicateurs suivis par l'OFDT depuis 2004, complété par d'autres sources (enquêtes, études épidémiologiques), afin de dégager des tendances de ventes, d'usages, de changement des représentations sociales du produit, ainsi que les enjeux émergents qui se font jour autour du marché des produits du tabac.

Paquets de tabac neutres : une politique de lutte contre le tabac efficace chez les adolescents

INSERM, Communiqué de presse, novembre 2018

[Consulter la ressource](#)

Suite à l'instauration début 2017 des paquets de tabac neutres en France, les adolescents sont de moins en moins nombreux à fumer leur première cigarette. Ces résultats publiés dans la revue Tobacco Control, dans le cadre d'une étude menée par l'Inserm et financée par l'Institut national du cancer, montrent en effet que 1 jeune sur 5 de 12 à 17 ans a expérimenté le tabac en 2017 contre 1 jeune sur 4 en 2016. Cette enquête téléphonique ayant interrogé 2 000 adolescents avant la mise en place des paquets neutres et 2 000 autres exactement un an après, témoigne également d'un net recul de l'attractivité du tabagisme auprès des jeunes, soutenant ainsi l'efficacité de cette mesure sur un public particulièrement sensible au marketing.

Les interventions et mesures pour favoriser le renoncement au tabac chez les populations défavorisées sur le plan socioéconomique

BERGERON Pascale, TREMBLAY Michèle

Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), 2018, 148 p.

[Consulter la ressource](#)

Le Québec a connu un important recul du tabagisme au cours des 25 dernières années, mais certains groupes de la population continuent de faire usage

du tabac dans des proportions très élevées. C'est le cas des groupes défavorisés sur le plan socioéconomique alors qu'on retrouve dans les secteurs défavorisés une proportion de fumeurs qui est près du double de celle observée dans les secteurs plus favorisés. Depuis le début des années 2000, une vaste gamme de services gratuits de soutien à l'arrêt tabagique a été implantée à la grandeur du Québec afin de soutenir les fumeurs de tous les groupes socioéconomiques dans une démarche de renoncement au tabac : centres d'abandon du tabagisme, ligne téléphonique et site internet *j'Arrête*, remboursement d'aides pharmacologiques, etc. Ces services ont rejoint, dans une certaine mesure, les fumeurs défavorisés. La présente synthèse a été entreprise pour mieux comprendre quelles mesures favoriseraient une baisse de la prévalence du tabagisme chez les populations défavorisées à la hauteur de ce qu'on a observé dans les groupes plus favorisés. La présente synthèse souligne également l'importance de renforcer les politiques contribuant à la réduction

des inégalités sociales, notamment les différentes mesures de lutte à la pauvreté et aux conditions de vie difficiles, pour réellement espérer faire des gains en matière d'équité.

Tabagisme : accompagner les personnes en situation de précarité

Agence régionale de santé (ARS) Bretagne, 2018, np.

[Consulter la ressource](#)

Depuis 2017, le nombre de fumeurs quotidiens diminue. Le tabagisme reste néanmoins un marqueur social : les personnes en situation de précarité et d'exclusion sont aujourd'hui les plus consommatrices de tabac. Pourtant, tout le monde peut réussir à arrêter de fumer ! C'est également vrai pour les personnes en situation de précarité, qui sont, elles aussi, nombreuses à souhaiter arrêter de fumer mais qui ont besoin d'accompagnement adapté.

Revue



Interventions pour l'arrêt du tabac chez les fumeurs de faible niveau socio-économique : synthèse de littérature.

Santé publique, vol 30, 01/2018, pp. 45-60.

Dans la plupart des pays occidentaux, la consommation de tabac apparaît très différenciée selon le niveau socio-économique. Deux revues systématiques publiées en 2014 montrent que la plupart des interventions recommandées pour l'arrêt du tabac, notamment individuelles, ont tendance à accroître les inégalités sociales de santé. Afin de mettre à disposition des décideurs et des acteurs de terrain un ensemble de données probantes concernant les modalités d'interventions pour inciter et aider les fumeurs socioéconomiquement défavorisés à arrêter de fumer, une analyse de la littérature la plus récente a été réalisée.

En conclusion, certaines caractéristiques permettraient d'atteindre les publics défavorisés et

de les accompagner davantage, dont une offre de proximité, une démarche proactive et la co-construction avec les publics cibles. [Résumé d'auteur].



Vapoter favorise-t-il le tabagisme chez les adolescents et les jeunes adultes ? Revue de littérature.

Santé publique, vol 29, 05/2017,

L'expérimentation de la cigarette électronique est significativement plus fréquente chez les 15-24 ans que dans les autres classes d'âge. Parce qu'elle peut contenir de la nicotine, la cigarette électronique pourrait constituer un mode d'entrée dans le tabagisme. Cet article propose un état des connaissances scientifiques concernant l'initiation ou le renforcement du tabagisme par le vapotage chez les jeunes.

Webographie



UN PROGRAMME DU CIDJ

Non aux addictions, Oui à ma santé!

CIDJ, 2021

Pensé comme un espace d'informations originales et non stigmatisantes pour les jeunes, Non aux addictions, Oui à ma santé ! présente des contenus pour s'informer et prévenir les conduites à risque liées à la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis, mais aussi trouver des solutions pour s'en sortir.

<https://www.santeaddictions.fr/>



Addict Aide - Le village des addictions

Portail collaboratif. Objectifs : réunir les malades et leurs proches, les praticiens, les associations, les aidants et les chercheurs ; trouver des réponses aux questions qui peuvent se poser dans chaque champ. Mode d'emploi : lancer une recherche en cliquant sur une maison thématique (familles, usagers et patients, jeunes, professionnels de santé) et sur l'addiction concernée. En ligne : actualités, agenda, formations, liens utiles, bonnes pratiques, publications, un outil de géolocalisation pour identifier, au plus près, les acteurs et services recherchés (Source : Fonds de dotation Actions Addictions)

<https://www.addictaide.fr/>



Addict Aide : une plateforme pour gérer les pratiques addictives au travail

Cette plateforme, lancée par le fonds de dotation « Actions addictions » s'adresse aussi bien aux salariés qu'aux employeurs. Comment gérer une situation de crise chez un salarié sous l'emprise de substance psychoactive ? Et comment savoir si

vous-même êtes à risque d'addiction ? La plateforme web « Addict Aide », lancée par le Fonds Action Addictions (F2A), rassemble « les informations sur les bonnes pratiques en matière de prévention et de prise en charge des conduites addictives au travail ». De nombreux questionnaires « anonymes et gratuits » sont notamment disponibles pour évaluer sa consommation d'alcool ou sa dépendance au tabac... Et même son addiction aux réseaux sociaux. Selon le score obtenu, la plateforme propose des liens renvoyant à des fiches de renseignement ou des vidéos explicatives, des plateformes d'aide téléphonique ou à un annuaire pour prendre contact avec un professionnel de l'addiction. Enfin, elle recense également de nombreux outils qui peuvent être utilisés dans la prévention sur le lieu de travail.

<https://www.addictaide.fr/maison/le-monde-du-travail/>

ALCOOL
INFO
SERVICE

Jeunes alcool info service

Tout savoir sur l'alcool, ses effets, la consommation en soirée, de ses proches, avec des questions réponses, des témoignages... Avec des forums de discussions, quizz et un numéro anonyme et non surtaxé (site réalisé par Santé Publique France).

<http://jeunes.alcool-info-service.fr/>

DROGUES
INFO
SERVICE

Drogues infos services

L'objectif des consultations Jeunes Consommateurs est d'accueillir des jeunes, ainsi que leur entourage. Le principe est de faire le point sur sa/ses consommation(s) (alcool, cannabis, jeux vidéo, internet...) et éventuellement de proposer une aide.

www.drogues-info-service.fr/

<http://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Se-faire-aider/Les-Consultations->

[jeunes-consommateurs-CJC-une-aide-aux-jeunes-et-a-leur-entourage#.W7solfY6-Uk](#)



Joueurs infos services

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec les jeux et leurs proches

www.joueurs-info-service.fr/



Tabac info service

Tout savoir sur le tabac, ses effets, les meilleures façons d'arrêter, des témoignages d'ex-fumeurs, un numéro avec des tabacologues en ligne (service gratuit + coût de l'appel), de l'e-coaching... (site réalisé par Santé Publique France).

<https://www.tabac-info-service.fr/>



Porte-Clés Santé Pays de la Loire : Tabac et aide à l'arrêt

Le Porte-Clés Santé Pays de la Loire, réalisé par PromoSanté Pays de la Loire, est une nouvelle publication régionale en promotion de la santé qui s'adresse à tous les acteurs intervenant dans ce champ.

Conçu sous la forme d'un dossier de synthèse privilégiant le contexte régional, chaque numéro aura pour objectif sur un sujet de santé donné, de faciliter l'accès et l'appropriation des données, des connaissances, des méthodes et des ressources essentielles afin de favoriser leur intégration dans les pratiques professionnelles et de tendre vers des actions de qualité.

Le premier numéro de cette collection vient de paraître. Il a pour thème Tabac et aide à l'arrêt. Il offre les toutes dernières données liées à la consommation et à l'arrêt du tabac, des repères méthodologiques et d'aide à l'action pour accompagner les fumeurs vers l'arrêt.

[Consulter le document sur le site : https://sites.google.com/site/porteclessante](https://sites.google.com/site/porteclessante)



Maad Digital

Produit et diffuse de l'information scientifique sur les addictions en direction des jeunes, partant du constat que l'information sur ce sujet n'était pas toujours vérifiée et entourée de nombreux mythes (site réalisé par l'Institut National de Santé Et de Recherche Médicale – Inserm).

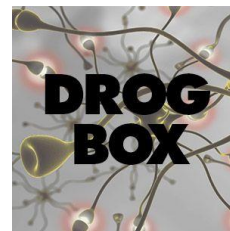
www.maad-digital.fr



Cyber conduite Internet Sans Crainte

Site éducatif. Objectifs : donner aux jeunes la maîtrise de leur vie numérique. La ressource répond au Programme national de sensibilisation des enfants et des jeunes aux enjeux et risques de l'Internet, qui s'inscrit dans le projet européen Safer Internet Plus de la Commission européenne, En ligne : espace parents (conseils, guides, fiches pratiques) ; professionnels (guides pédagogiques etc.) ; enfants (tests). (Source : Tralalère).

<http://www.internetsanscrainte.fr/>



Drogbox

Site web d'information et de réflexion sur l'usage des drogues. En plus de répondre à toutes vos questions sur les drogues, de diffuser des actualités sur le sujet, ou encore de vous offrir une multitude de ressources sur les produits de consommation, le site sort des sentiers battus en donnant « la part belle à la fiction pour éclairer la réalité des consommations » ...

<http://www.drogbox.fr/>



Premiers Combats - Site de prévention des addictions aux drogues et à l'alcool

[Premiers Combats. Fondation du BTP, 2018. Site internet] Le site internet "Premiers combats", édité par la fondation du BTP, est une démarche qui a pour objective de donner des informations claires sur les addictions à la drogue, à l'alcool mais aussi sur les consommations abusives chez les jeunes. A partir des actions

<http://www.premierscombats.com/>



Evalujeu

[Evalujeu - Autorité de Régulation des Jeux en Ligne française (ARJEL)]

Site d'évaluation et de conseils personnalisés sur les pratiques de jeu en ligne, afin que jouer reste un plaisir sans basculer dans l'addiction.

<http://www.evalujeu.fr/static/pages/>