



LA REVUE WEB DE L'IREPS CORSE

Retrouvez des informations utiles en promotion de la santé à l'heure du confinement et sur l'accès à des services de santé et d'accès aux droits.

Avril 2020

N. 2

EDUCATION

L'académie de Corse a mis en place un numéro vert :

cellule académique d'information #COVID_19
Vous avez besoin d'accompagnement ?
Numéro vert
0 800 08 43 40*
à l'attention des élèves et de leurs familles
*Appel gratuit - Service disponible du lundi au vendredi, de 9h à 16h

SANTÉ MENTALE

Ados confinés : comment gérer, et mieux comprendre, les crises d'opposition :

<https://www.psychologies.com/Actualites/Societe/Ados-confinés-comment-gérer-et-mieux-comprendre-les-crisés-d-opposition>

QUALITÉ DE L'AIR

Conseils pour maintenir un air de bonne qualité chez soi :

<https://www.qualitaircorse.org/air-corse/qualite-air.php?menu=38>

Les 10 conseils des médecins allergologues pour améliorer votre qualité d'air :

<https://www.monair.info/conseil/>

TÉLÉTRAVAIL

Dossier - Coronavirus et conditions de travail de notre partenaire ARACT Corse

<https://www.anact.fr/dossier-coronavirus-et-conditions-de-travail>

NETTOYAGE

Comment le savon permet de détruire le coronavirus :

https://www.lemonde.fr/sciences/article/2020/03/24/pourquoi-le-savon-detruit-le-coronavirus_6034207_1650684.html

Courses alimentaires : <https://www.anses.fr/fr/content/coronavirus-alimentation-courses-nettoyage-les-recommandations-de-l-anses>

ACCÈS AUX SOINS ET TÉLÉCONSULTATIONS

Alta Strada est une plateforme de télé-médecine où se retrouvent patients et professionnels de santé corses :

<https://www.alta-strada.fr/bolt/public/index.php/#>

INFORMATIONS

Décoder les chiffres du coronavirus :

<https://www.arte.tv/fr/videos/O89156-012-A/data-science-vs-fake/>

Coronavirus COVID-19
INFO PRATIQUE : urgence dentaire
Une permanence des soins dentaires est organisée à partir du lundi 23 mars dans chaque département pour les cas les plus urgents.
Les numéros à joindre :
- Corse du Sud : 04.95.23.43.22 du lundi au samedi de 8h à 12h
- Haute-Corse : 04.95.34.27.79 tous les jours 7j/7 de 8h à 15h

#NeRienLaisserPasser
Maintien du 3919
Lundi-samedi (9-19h)
Plateforme 24h/24
arretonslesviolences.gouv.fr
Traitement prioritaire
des affaires de violences conjugales

POINT DE SITUATION COVID EN CORSE

<https://www.corse.ars.sante.fr/informations-utiles-et-point-de-situation>